

**TSV Worpswede e.V.**  
**49. Vorfrühlings-Crosslauf 2023**  
**am 26.02.2023 in Worpswede**

**Gesamtwertung**

**Ergebnisliste**

27.02.2023 / 21:55:56

**Wettbewerbübersicht**

[Lauf 3 - 9.940 m Langstrecke \(m\)](#)

[Lauf 3 - 9.940 m Langstrecke \(w\)](#)

**Lauf 3 - 9.940 m Langstrecke (m)**

Durchlaufwertung männl. Teilnehmer

1.	M40	382 Hülss, Carsten	1975	ATS Buntentor Bremen e.V.	36:25
2.	Männer	331 Lilje, Kilian	1995	TSV Worpswede e.V.	36:31
3.	M40	5 Latifi, Karim	1983	SV Werder Bremen	36:54
4.	U18	348 Niazi, Aaron	2006	vereinslos	39:23
5.	M30	395 Behrens, Steffen	1990	vereinslos	39:36
6.	M30	7 Kröger, Matthis	1993	vereinslos	41:58
7.	Männer	381 Wendt, Niklas	1996	Triathlöwen Bremen e.V.	42:03
8.	M50	399 Naue, Torsten	1965	LG Bremen-Nord e. V.	42:26
9.	M30	384 Stange, Alexander	1991	BSG Sparkasse Bremen	42:35
10.	M30	20 Götz, Lukas	1993	TZ Bielefeld	43:11
11.	M30	358 Brockmöller, Hinrich	1984	vereinslos	43:12
12.	M40	351 Freyer, Florian	1980	vereinslos	43:43
13.	M30	371 Rolf-Pissarczyk, Jorit	1992	vereinslos	43:53
14.	M50	12 Hildebrandt, Volker	1968	vereinslos	43:55
15.	M40	357 Wartenberg, Jens	1978	VSK Osterholz-Triathlon	44:57
16.	M40	313 Lückert, Jonathan	1983	vereinslos	45:18
17.	M50	13 Greulich, Jens	1972	LT TV Schwanewede	45:56
18.	M50	325 Bengelsdorff, Sven	1973	Triathlöwen Bremen e.V.	45:57
19.	M50	354 Behrens-Krebs, Sven	1967	VSK Osterholz-Triathlon	46:01
20.	M40	335 Watermann, Stefan	1982	vereinslos	46:02
21.	M30	394 Reinsch, Kjell	1985	TSV Worpswede e.V.	46:30
22.	M40	393 Rosemann, Axel	1981	WSV Braunlage e.V.	47:27
23.	M40	314 Buse, Thomas	1977	vereinslos	47:59
24.	M50	379 Otten, Jens	1967	LG Bremen-Nord e.V.	48:02
25.	M30	9 Schnieders, Oliver	1987	vereinslos	48:07
26.	M30	15 Adler, Mirco	1984	vereinslos	48:19
27.	M50	320 Krull, Oliver	1965	LT TV Schwanewede	48:25
28.	M50	397 Lubitz, Gerrit	1966	ATS Buntentor Bremen e.V.	48:27
29.	M30	10 Maier, Simon	1988	vereinslos	48:28
30.	M50	363 Kühl, Sascha	1971	ATS Cuxhaven e.V.	50:13
31.	M50	308 Maier, Frank	1967	KV Schwanewede	50:24
32.	M50	333 Berg, Carsten	1966	vereinslos	50:51
33.	M50	338 Jaeschke, Thomas	1964	Triathlöwen Bremen e.V.	51:24
34.	M40	370 Günther, Florian	1975	TSG Wörpedorf	51:41
35.	M60	353 Schiefer, Hero	1959	SV Werder Bremen	51:56
36.	M50	14 Behrens, Ingo	1970	TSG Wörpedorf	52:01
37.	M40	365 Freudenfeld, Christoph	1974	TSV Worpswede e.V.	52:21
38.	M40	329 Jüchter, Florian	1974	vereinslos	52:41
39.	M50	347 Milenz, Thorsten	1968	Hitradio Namibia	53:24
40.	M50	18 Bischoff, Matthias	1967	vereinslos	53:32
41.	M60	342 Wolf, Hartmut	1961	GutsMuths-Rennsteiglaufverein	53:36
42.	M40	2 Henschel, Christian	1978	DZSH	53:48
43.	M50	359 Buchmann, Frank	1973	vereinslos	53:49
44.	M50	1 Bohlen, André	1965	vereinslos	53:56
45.	M50	356 Gende, Tobias	1969	vereinslos	54:07
46.	M40	334 Sokoll, Thomas	1981	vereinslos	54:30
47.	M60	369 Linder-Sprecher, Ingo	1960	LTSV Bremen-Grohn	55:11
48.	M40	375 Horn, Kai	1978	vereinslos	55:23
49.	M60	372 Hoffmann, Kai	1962	FC St.Pauli Hamburg	56:02
50.	M50	332 Siebke, Thomas	1965	vereinslos	56:13
51.	M60	386 Wiggers, Hugo	1963	BSG Sparkasse Bremen	56:16
52.	M60	16 Ruhland, Frank	1962	vereinslos	56:31

53.	M50	362 Gießel, Holger	1966	vereinslos	56:55
54.	M50	355 Grasse, Holger	1965	TuS Zetel	58:23
55.	M40	367 ELias, Christian	1978	TuS Zetel	58:24
56.	M60	344 Geertsma, Egbert	1961	SV Friesland	58:40
57.	M50	307 Grote, Andreas	1971	vereinslos	58:58
58.	M40	4 Legien, Timo	1978	vereinslos	59:06
59.	M40	398 Löscher, Benjamin	1982	TSV Eiche Neu St. Jürgen	59:07
60.	M50	309 Heskamp, Jan	1973	ERDINGER Active TEAM	59:31
61.	M40	327 Lichter, Arne	1982	vereinslos	59:40
62.	Männer	23 Just, Alessandro	1997	vereinslos	59:43
63.	M50	392 Beger, Jörn	1971	LAV Bokel	1:00:01
64.	M60	373 Langner, Klaus	1955	MOV3 Bremerhaven	1:00:11
65.	M60	388 Koch, Henning	1956	vereinslos	1:00:14
66.	M50	391 Hollmann, Dietmar	1970	LAV Bokel	1:01:23
67.	M40	390 Zinser, Fabian	1981	LAV Bokel	1:01:26
68.	M50	321 Malarczuk, Manfred	1973	vereinslos	1:01:27
69.	M50	396 Kahmann, Michael	1965	vereinslos	1:03:35
70.	M60	315 Brauer, Ralf	1961	vereinslos	1:03:59
71.	M60	306 Schiffke, Gerhard	1955	vereinslos	1:05:43
72.	M70	310 Delicat, Erwin	1951	TSV Bassum	1:06:50
73.	M70	376 Oetken, Johannes	1950	TuS Zetel	1:07:24
74.	M70	318 Horn, Siegfried	1952	VSK Osterholz-Scharmbeck	1:08:19
75.	M50	361 Fischer, Frank	1971	vereinslos	1:08:42
76.	M80	378 Wiechert, Erich	1943	vereinslos	1:29:00

### Lauf 3 - 9.940 m Langstrecke

#### Männer

1.	331 Lilje, Kilian	1995	TSV Worpswede e.V.	36:31
2.	381 Wendt, Niklas	1996	Triathlöwen Bremen e.V.	42:03
3.	23 Just, Alessandro	1997	vereinslos	59:43

### Lauf 3 - 9.940 m Langstrecke

#### männl. Jugend U18

1.	348 Niazi, Aaron	2006	vereinslos	39:23
----	------------------	------	------------	-------

### Lauf 3 - 9.940 m Langstrecke

#### Senioren M30

1.	395 Behrens, Steffen	1990	vereinslos	39:36
2.	7 Kröger, Matthis	1993	vereinslos	41:58
3.	384 Stange, Alexander	1991	BSG Sparkasse Bremen	42:35
4.	20 Götz, Lukas	1993	TZ Bielefeld	43:11
5.	358 Brockmöller, Hinrich	1984	vereinslos	43:12
6.	371 Rolf-Pissarczyk, Jorit	1992	vereinslos	43:53
7.	394 Reinsch, Kjell	1985	TSV Worpswede e.V.	46:30
8.	9 Schnieders, Oliver	1987	vereinslos	48:07
9.	15 Adler, Mirco	1984	vereinslos	48:19
10.	10 Maier, Simon	1988	vereinslos	48:28

### Lauf 3 - 9.940 m Langstrecke

#### Senioren M40

1.	382 Hülss, Carsten	1975	ATS Buntentor Bremen e.V.	36:25
2.	5 Latifi, Karim	1983	SV Werder Bremen	36:54
3.	351 Freyer, Florian	1980	vereinslos	43:43
4.	357 Wartenberg, Jens	1978	VSK Osterholz-Triathlon	44:57
5.	313 Lückert, Jonathan	1983	vereinslos	45:18
6.	335 Watermann, Stefan	1982	vereinslos	46:02
7.	393 Rosemann, Axel	1981	WSV Braunlage e.V.	47:27
8.	314 Buse, Thomas	1977	vereinslos	47:59
9.	370 Günther, Florian	1975	TSG Wörpedorf	51:41
10.	365 Freudenfeld, Christoph	1974	TSV Worpswede e.V.	52:21
11.	329 Jüchter, Florian	1974	vereinslos	52:41
12.	2 Henschel, Christian	1978	DZSH	53:48
13.	334 Sokoll, Thomas	1981	vereinslos	54:30
14.	375 Horn, Kai	1978	vereinslos	55:23
15.	367 ELias, Christian	1978	TuS Zetel	58:24
16.	4 Legien, Timo	1978	vereinslos	59:06
17.	398 Löscher, Benjamin	1982	TSV Eiche Neu St. Jürgen	59:07
18.	327 Lichter, Arne	1982	vereinslos	59:40
19.	390 Zinser, Fabian	1981	LAV Bokel	1:01:26

### Lauf 3 - 9.940 m Langstrecke

#### Senioren M50

1.	399 Naue, Torsten	1965	LG Bremen-Nord e. V.	42:26
----	-------------------	------	----------------------	-------

2.	12 Hildebrandt, Volker	1968	vereinslos	43:55
3.	13 Greulich, Jens	1972	LT TV Schwanewede	45:56
4.	325 Bengelsdorff, Sven	1973	Triathlöwen Bremen e.V.	45:57
5.	354 Behrens-Krebs, Sven	1967	VSK Osterholz-Triathlon	46:01
6.	379 Otten, Jens	1967	LG Bremen-Nord e.V.	48:02
7.	320 Krull, Oliver	1965	LT TV Schwanewede	48:25
8.	397 Lubitz, Gerrit	1966	ATS Buntentor Bremen e.V.	48:27
9.	363 Kühl, Sascha	1971	ATS Cuxhaven e.V.	50:13
10.	308 Maier, Frank	1967	KV Schwanewede	50:24
11.	333 Berg, Carsten	1966	vereinslos	50:51
12.	338 Jaeschke, Thomas	1964	Triathlöwen Bremen e.V.	51:24
13.	14 Behrens, Ingo	1970	TSG Wörpedorf	52:01
14.	347 Milenz, Thorsten	1968	Hitradio Namibia	53:24
15.	18 Bischoff, Matthias	1967	vereinslos	53:32
16.	359 Buchmann, Frank	1973	vereinslos	53:49
17.	1 Bohlen, André	1965	vereinslos	53:56
18.	356 Gende, Tobias	1969	vereinslos	54:07
19.	332 Siebke, Thomas	1965	vereinslos	56:13
20.	362 Gießel, Holger	1966	vereinslos	56:55
21.	355 Grasse, Holger	1965	TuS Zetel	58:23
22.	307 Grote, Andreas	1971	vereinslos	58:58
23.	309 Heskamp, Jan	1973	ERDINGER Active TEAM	59:31
24.	392 Beger, Jörn	1971	LAV Bokel	1:00:01
25.	391 Hollmann, Dietmar	1970	LAV Bokel	1:01:23
26.	321 Malarczuk, Manfred	1973	vereinslos	1:01:27
27.	396 Kahmann, Michael	1965	vereinslos	1:03:35
28.	361 Fischer, Frank	1971	vereinslos	1:08:42

### Lauf 3 - 9.940 m Langstrecke

### Senioren M60

1.	353 Schiefer, Hero	1959	SV Werder Bremen	51:56
2.	342 Wolf, Hartmut	1961	GutsMuths-Rennsteiglaufverein	53:36
3.	369 Linder-Sprecher, Ingo	1960	LTSV Bremen-Grohn	55:11
4.	372 Hoffmann, Kai	1962	FC St.Pauli Hamburg	56:02
5.	386 Wiggers, Hugo	1963	BSG Sparkasse Bremen	56:16
6.	16 Ruhland, Frank	1962	vereinslos	56:31
7.	344 Geertsma, Egbert	1961	SV Friesland	58:40
8.	373 Langner, Klaus	1955	MOV3 Bremerhaven	1:00:11
9.	388 Koch, Henning	1956	vereinslos	1:00:14
10.	315 Brauer, Ralf	1961	vereinslos	1:03:59
11.	306 Schiffke, Gerhard	1955	vereinslos	1:05:43

### Lauf 3 - 9.940 m Langstrecke

### Senioren M70

1.	310 Delicat, Erwin	1951	TSV Bassum	1:06:50
2.	376 Oetken, Johannes	1950	TuS Zetel	1:07:24
3.	318 Horn, Siegfried	1952	VSK Osterholz-Scharmbeck	1:08:19

### Lauf 3 - 9.940 m Langstrecke

### Senioren M80

1.	378 Wiechert, Erich	1943	vereinslos	1:29:00
----	---------------------	------	------------	---------

## Lauf 3 - 9.940 m Langstrecke (w)

### Durchlaufwertung weibl. Teilnehmer

1.	W30	324 Böhlken, Janin	1988	LAV Bokel	44:04
2.	W30	8 Letford, Nicole	1990	vereinslos	44:07
3.	W40	385 Buchmann, Jun	1982	BSG Sparkasse Bremen	51:14
4.	W40	387 Wartenberg, Ivonne	1980	vereinslos	53:28
5.	W40	383 Kollmann, Stefanie	1977	BSG Sparkasse Bremen	56:24
6.	W50	345 Perßon, Birgit	1969	LET'S RUN Bremen	56:33
7.	Frauen	368 Wrieden, Merle	1999	TV Hambergen	56:57
8.	W40	11 Bühring, Solveig	1974	TV Borgfeld	57:12
9.	W50	330 Weber, Ute	1967	LET'S RUN Bremen	57:17
10.	W30	326 Lichter, Sarah	1984	vereinslos	57:29
11.	W70	377 Pietrucha, Gerda	1953	Laufftreff Ganderkesee	59:27
12.	W30	19 Horn, Kathrin	1991	vereinslos	59:47
13.	W30	389 Zinser, Julia	1986	LAV Bokel	1:00:00
14.	W40	311 Machner, Tanja	1980	vereinslos	1:00:20
15.	W30	6 Ahlers, Selina	1985	Laufftreff Ganderkesee	1:01:58
16.	W50	21 Brüning, Antje	1965	vereinslos	1:03:55

17.	W60	350 Wrieden, Birgit	1963	vereinslos	1:05:25
18.	W80	374 Beyer, Waltraud	1939	LG Bremen-Nord e.V.	1:15:38
19.	W70	343 Bernau, Waltraud	1949	Triathlon Club Bremen e.V.	1:17:35
20.	W30	364 Krüger, Hanne	1991	vereinslos	1:43:39

Lauf 3 - 9.940 m Langstrecke

Frauen

1.		368 Wrieden, Merle	1999	TV Hambergen	56:57
----	--	--------------------	------	--------------	-------

Lauf 3 - 9.940 m Langstrecke

Seniorinnen W30

1.		324 Böhlken, Janin	1988	LAV Bokel	44:04
2.		8 Letford, Nicole	1990	vereinslos	44:07
3.		326 Lichter, Sarah	1984	vereinslos	57:29
4.		19 Horn, Kathrin	1991	vereinslos	59:47
5.		389 Zinser, Julia	1986	LAV Bokel	1:00:00
6.		6 Ahlers, Selina	1985	Lauftreff Ganderkesee	1:01:58
7.		364 Krüger, Hanne	1991	vereinslos	1:43:39

Lauf 3 - 9.940 m Langstrecke

Seniorinnen W40

1.		385 Buchmann, Jun	1982	BSG Sparkasse Bremen	51:14
2.		387 Wartenberg, Ivonne	1980	vereinslos	53:28
3.		383 Kollmann, Stefanie	1977	BSG Sparkasse Bremen	56:24
4.		11 Bühring, Solveig	1974	TV Borgfeld	57:12
5.		311 Machner, Tanja	1980	vereinslos	1:00:20

Lauf 3 - 9.940 m Langstrecke

Seniorinnen W50

1.		345 Perßon, Birgit	1969	LET'S RUN Bremen	56:33
2.		330 Weber, Ute	1967	LET'S RUN Bremen	57:17
3.		21 Brüning, Antje	1965	vereinslos	1:03:55

Lauf 3 - 9.940 m Langstrecke

Seniorinnen W60

1.		350 Wrieden, Birgit	1963	vereinslos	1:05:25
----	--	---------------------	------	------------	---------

Lauf 3 - 9.940 m Langstrecke

Seniorinnen W70

1.		377 Pietrucha, Gerda	1953	Lauftreff Ganderkesee	59:27
2.		343 Bernau, Waltraud	1949	Triathlon Club Bremen e.V.	1:17:35

Lauf 3 - 9.940 m Langstrecke

Seniorinnen W80

1.		374 Beyer, Waltraud	1939	LG Bremen-Nord e.V.	1:15:38
----	--	---------------------	------	---------------------	---------