



Leichtathletik Challenge

9. Challenge: Schneeballschlacht

Das musst du wissen

Was ist die Challenge?

Der Winter ist schon fast vorbei, trotzdem könnte es in der kommenden Woche noch einmal schneien. Um den Winter gebührend zu verabschieden, wollen wir in der Leichtathletik Challenge diese Woche eine Schneeballschlacht machen. Bei der Challenge haben wir aber einen Vorteil: Wir kommen ohne kalte und nasse Hände aus und können die Challenge im warmen Haus absolvieren. Denn statt echten Schneebällen, baut ihr welche aus Zeitungspapier.

Wie reichst du die Ergebnisse ein?

Schicke das Ergebnis in einer E-Mail an leichtathletik-challenge@tsv-worpswede.de. Außerdem brauchen wir noch deinen Vor- und Nachnamen, dein Alter und den Namen des Sportvereins, indem du gemeldet bist. Wenn du möchtest, kannst du auch noch Bilder hinzufügen. Bitte schreib dazu, ob wir die Bilder auf unserer Internetseite <https://tsv-worpswede.de/> oder auf Instagram @tsvworpswede einfügen dürfen

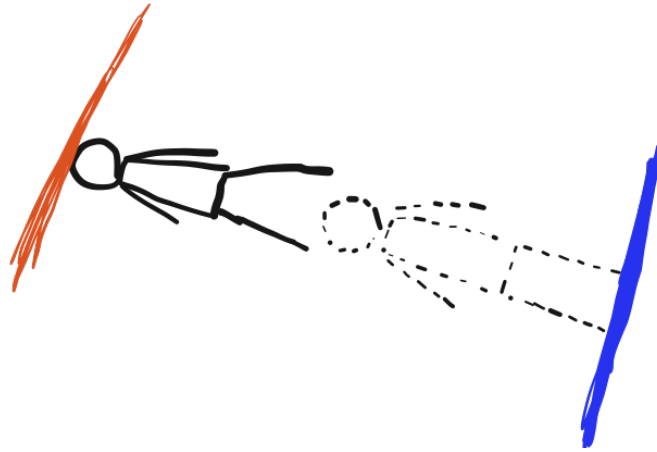
Was brauchst du?

Für die Schneeballschlacht benötigst du

- 1 Zeitung (vielleicht auch 2)
- 2 Markierungslinien

Vorbereitungen

- Du legst eine der Markierungslinien auf den Boden
- Die zweite Linie legst du zwei Körperlängen entfernt von der ersten aus auf den Boden



- Du knüllst aus jeden Zeitungsblatt einen Schneeball

Die Challenge

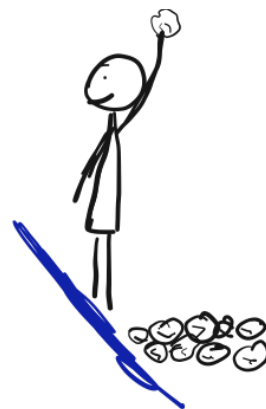
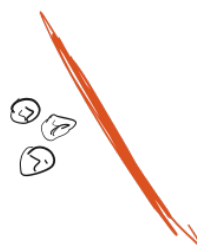
Aufgabe

Die Aufgabe in dieser Woche ist, so viele Schneebälle wie möglich innerhalb von 30 Sekunden über die zweite Linie zu werfen. Dabei gibt es zwei Regeln zu beachten.

1. Du darfst immer nur einen Schneeball zur Zeit in der Hand haben
2. Du musst immer aufrecht stehen, bevor du wirfst.

Beim Start liegen die Schneebälle auf dem Boden. Sobald die Zeit startet, darfst du den ersten Schneeball nehmen. Du darfst aber schon neben den Bällen knien oder hocken.

Wenn die Zeit abgelaufen ist, zählst du die Schneebälle, die hinter der zweiten Linie liegen. Alle Bälle die entweder nicht geworfen wurden oder in der Mitte liegen, zählen nicht. Wenn dir die Bälle ausgehen, kannst du die, die in der Mitte liegen wieder einsammeln. Ich würde empfehlen, dass du dir 15-20 Schneebälle erstellst. Dann solltest du ausreichend haben.



Übungen zur Challenge – Schneeballschlacht gegen andere

Als Übung kannst du aus der Challenge auch ein Spiel gegen andere machen. Dazu legt man auf beide Seiten der Linien die gleiche Anzahl an Schneebällen. Ziel ist es, dass auf einer Seite am Ende alle Bälle liegen. Man kann auch nach einer festgelegten Zeit aufhören und die Bälle zählen. Wer die wenigsten Bälle auf seiner Seite hat, hat gewonnen.