



Übe zu hüpfen!

Mache einen Spaziergang!

Tanze zu deinem Lieblingslied!

Bastle dir einen Papierflieger und werfe ihn!

Übe den Hampelmann!

Spiele heute draußen!

Probiere ein paar Yoga-Übungen aus!

Dieser Bewegungsspass gehört:

**Osterferien
2021**

Laufe so schnell du kannst!

Übe einen Ball zu werfen!

Übe den Purzelbaum!

Übe zu balancieren!

Übe einen Ball oder ein Paar Socken zu fangen!

Singe Aram sam sam und mache die Bewegungen!

Start:
27.03.2021

Ende:
16.04.2021

Mache einen Waldspaziergang!

Spiele Fangen mit einem Partner!

Mache deine liebste Übung noch einmal!

Spiele ein Bewegungswürfelspiel!